



**PLANO DE ATIVIDADES
2024**





CAPITI

Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Infantil

PLANO DE ATIVIDADES 2024

novembro 2023

índice

Introdução

CAPITI | social

CAPITI | fundraising & parcerias

CAPITI | comunicação

CAPITI | organização & logística

CAPITI | financeira

Orçamento 2024

Contactos



introdução

(1/2)

Mais um ano que passou e os problemas da sociedade, em geral, estão cada mais vez mais sérios. À pandemia juntou-se uma guerra no norte da Europa, depois o aumento da instabilidade económica com a inflação a subir e o colapso do mercado de arrendamento.

Mais recentemente a guerra na Faixa de Gaza, onde civis palestinianos e israelitas têm vivido um verdadeiro massacre. O mundo deixou de ser um lugar de paz onde, independentemente da religião, todos têm direito à liberdade. Esta instabilidade que se vive, está a tornar-se cada vez mais preocupante e reflete-se muito no aumento do número dos pedidos de apoio à CAPITI.

Famílias desgastadas, com o que têm passado nos últimos anos, precisam muito de ajuda com a agravante de terem filhos com problemas exigentes na área da saúde mental, com fracos recursos do sector público que dê resposta às suas necessidades. Continuamos a estar cá para eles, mas também sentimos dificuldades na angariação de fundos pois as empresas também estão a retrair-se nos apoios.

Desde o início da atividade, em finais de 2016, a CAPITI apoiou um total de 434 crianças e jovens, apoiou no pagamento de 14.990 atos clínicos, entre consulta médicas, avaliações e consultas com técnicos/psicólogos. Foram, até à data, recebidas 600 candidaturas de famílias a solicitar apoio.

Desde 2016
a CAPITI já apoiou
434 crianças
e jovens, com mais
de 14.990 atos
clínicos.

Até à data foram
avaliadas 600
candidaturas
de famílias que
solicitaram apoio
à CAPITI.

introdução

(2/2)

Para o próximo ano a CAPITI tem **três principais objetivos**:

- Consolidação da atividade, de forma sustentada e estruturada, mantendo o acompanhamento médio de 200 crianças e jovens até final de 2024, através das 9 clínicas parceiras, a nível nacional;
- Finalização da reestruturação da equipa através da contratação de uma pessoa responsável pelo fundraising;
- Tirar partido da ferramenta da medição de impacto já implementada, através de questionários aplicados às famílias e técnicos.

OBJETIVOS 2024:

1. Consolidar atividade;
2. Finalizar reestruturação da equipa;
3. Otimizar medição de impacto.

CAPITI

social

(1/4)

A área social dá resposta às famílias que procuram apoio médico e terapêutico para os seus filhos.

Depois de conhecer a realidade de cada família, tentando conhecê-la e acolhê-la presencialmente sempre que possível, é definido um escalão de apoio.

A CAPITI nunca apoia famílias a 100%, sendo 90% o apoio máximo no pagamento das consultas, feito diretamente às clínicas, e 30% o mínimo. A CAPITI entende que é fundamental esta responsabilização por parte das famílias, assumindo um compromisso entre as partes. A clínica faz um desconto à CAPITI para as famílias referenciadas pela associação.

Conforme as necessidades das crianças/jovens, e de acordo com as orientações médicas e técnicas, o acompanhamento mais frequente é:

- Uma consulta médica inicial;
- Uma avaliação para diagnóstico;
- Uma consulta médica de seguimento, para confirmação do diagnóstico;
- 44 sessões de acompanhamento (1x semana);
- Um relatório anual da evolução da criança.

Após a avaliação das candidaturas e atribuição de um escalão de apoio é assinado um protocolo entre as famílias e a CAPITI, onde é acordado o acompanhamento de cada criança/jovem.

Todos os anos, no final do ano letivo, são solicitados às famílias todos os documentos para reavaliação da situação socioeconómica de cada agregado, sendo atribuído um novo apoio para o ano letivo seguinte. No início de setembro são assinados novos protocolos, consoante a atualização da situação de cada família e evolução da criança.

Após avaliação de candidaturas e atribuição do escalão, é celebrado um protocolo entre as famílias e a CAPITI, o qual prevê o acompanhamento de cada criança/jovem.

CAPITI

social

(2/4)

A CAPITI mantém um contacto próximo com as clínicas parceiras, garantindo um acompanhamento regular da intervenção de cada família, nomeadamente em relação à assiduidade, compromisso e evolução das crianças/jovens.

As clínicas parceiras da CAPITI são:

- **Lisboa / Porto:** PIN – Partners in Neuroscience (acompanham 68% das crianças/jovens)
 - **Almada e Montijo:** Centro Up (acompanha 12% das crianças/jovens)
 - **Coimbra:** Psikontacto (acompanha 3% das crianças/jovens)
 - **Aveiro:** Anima (acompanha 9% das crianças/jovens)
 - **Algarve:** Inspace - Lagoa (acompanha 3% das crianças/jovens); Oficina dos Mimos – Albufeira (acompanha 1% das crianças/jovens); SAN - Saúde Integrativa - S. Brás de Alportel (acompanha 1% das crianças/jovens).
 - **Carcavelos:** Clínica SEI (acompanha 1% das crianças/jovens)
- A Clínica Eugénia Teixeira tem polos em **Amarante; Baião e Resende** (acompanham 2% das crianças/jovens).

A CAPITI conta
com nove
clínicas parceiras
que garantem o
acompanhamento
regular da
intervenção de
cada família.

CAPITI

social

(3/4)

Objetivos para 2024:

- Apoiar uma média 200 crianças/jovens ao longo do ano. Sendo que 170 são acompanhadas regularmente* e 30 são apoios pontuais para avaliações e consultas médicas que, ajudem a desbloquear o atraso sentido na respostas do SNS e a fundamentar as medidas necessárias para beneficiarem dos apoios no âmbito escolar e da saúde.
- Manter relação de proximidade com as clínicas parceiras, bem como com as IPSS que apoiamos.

Nos últimos anos tem crescido o número de Casas de Acolhimento que procuram o apoio da CAPITI. Esta realidade espelha bem a falta de resposta que estas Instituições sentem, no apoio a casos graves. São situações dramáticas que sem o apoio da CAPITI seria ainda mais difícil a reconstrução do seu projeto de vida.

- Identificar, em conjunto com as clínicas, as famílias mais fragilizadas no sentido de não desistirem dos acompanhamentos, trabalhando a sua assiduidade e a pontualidade.
- Conhecer presencialmente, sempre que possível, as famílias que nos procuram.
- Encaminhar/ajudar as famílias na procura de respostas no sector público, nas áreas da Saúde Mental infantil, Educação e da Segurança Social.
- Conhecer a nossa área geográfica em termos de respostas da comunidade para podermos melhor orientar as famílias.

*Inclui pelo menos uma terapia semanal, quinzenal ou mensal, duas consultas médicas e uma avaliação, por ano letivo.

PRINCIPAIS

OBJETIVOS 2024:

- 1. Apoiar uma média de 200 famílias;**
- 2. Manter proximidade com clínicas;**
- 3. Maior proximidade com famílias fragilizadas.**

CAPITI social

(4/4)

A CAPITI EM NÚMEROS

Até à data, foram feitos os seguintes atos clínicos às crianças/jovens que beneficiaram do apoio da CAPITI:

- 690 consultas médicas;
- 172 avaliações;
- 14.134 consultas com técnicos/accompanhamento regulares.

Abaixo, o perfil das crianças/jovens em acompanhamento, no final do 3º trimestre de 2022:

- 72% são do sexo masculino;
- 76% até 14 anos;
- 68% pertencem aos escalões mais carenciados (0 e 1);
- 56% sofrem das patologias de Perturbações de Espectro do Autismo (PEA) e de Perturbações de Hiperatividade e Défice de Atenção (PHDA);
- 49% vivem no distrito de Lisboa, com especial destaque para os concelhos de Cascais, Sintra e Amadora.

NÚMEROS:

690 consultas
médicas;

172 avaliações;

14.134 consultas
com técnicos.

CAPITI

fundraising & parcerias

(1/2)

Objetivos para 2024, pretendemos manter:

- Relação próxima atuais mecenas e alargar a rede com novos contactos.
- Candidaturas a prémios.
- As iniciativas anuais CAPITI: Mind Talks e CAPITI Art Mind.
- O grupo de associados - um contributo essencial para pagamento de despesas recorrentes da associação.

Em termos de parcerias, pretende-se continuar a aprofundar a relação com todos os parceiros, criando sinergias, com benefícios para ambas as partes, sensibilizando para a importância do apoio da saúde mental infantil.

A angariação de fundos continua a ser dos grandes desafios da associação. A CAPITI tem despesas recorrentes, como é o caso dos Recursos Humanos, por oposição grande parte dos donativos, de empresas, particulares e outras iniciativas, que não são regulares.

OBJETIVOS 2024:

1. Relação próxima com mecenas;
2. Candidaturas a prémios;
3. Manter iniciativas anuais;
4. Consolidar grupo de associados.

CAPITI

fundraising & parcerias

(2/2)

A CAPITI tem que recorrer a fontes variadas de financiamento para assegurar o acompanhamento das crianças/jovens, pelo período médio de 3 a 4 anos.

- Apresentação do trabalho a empresas e particulares para o apadrinhamento das crianças;
- Organização de ações de sensibilização a empresas e escolas sobre temas relacionados com a causa;
- Candidaturas a prémios, no âmbito da responsabilidade social das empresas;
- Organização da iniciativa anual de angariação de fundos “CAPITI Art Mind”;
- Campanha IRS;
- Quotas dos associados.

A CAPITI tem vindo a constituir uma reserva de fundos, para assegurar a continuidade dos tratamentos, face a uma eventual quebra na angariação de fundos.

Em termos de **parcerias**, a CAPITI continua a contar com empresas que prestam serviços, em regime pro-bono, tais como:

- Auren - Certificação legal de contas
- Clickstop - Informática
- Fora da Caixa - Medição de impacto
- PIN – Partners in Neuroscience - Instalações
- UZINA - Redes Sociais
- Ultranova - Gestão Office 365
- Vieira de Almeida & Associados (VdA) – Apoio jurídico

As nove clínicas parceiras da CAPITI, situadas em 12 cidades do país, têm equipas multidisciplinares, de excelência, responsáveis pela intervenção das crianças/jovens. Estas clínicas concedem à associação um desconto de cerca de 30% nos atos clínicos realizados.

Os eixos principais desta área são as fontes de financiamento diversificadas, as parcerias e a rede de clínicas de apoio.

CAPITI comunicação

A CAPITI sempre apostou numa comunicação integrada com base numa estratégia multicanal, alinhada com o *fundraising*, englobando os vários meios – site, newsletter, redes sociais.

Renovou a imagem institucional com 3 novos filmes que espelham a realidade das famílias da CAPITI.

Objetivos para 2024:

- Renovação do site.
- Lançamento de uma comunicação digital para apresentação da CAPITI junto de potenciais mecenass.
- Comunicação do impacto da atividade.

OBJETIVOS 2024:

1. Renovação
do site;
2. Comunicação
digital
direcionada
para mecenass
3. Consolidar
Comunicação
de atividade

CAPITI organização & logística

(1/3)

O registo e análise dos indicadores que refletem o dia a dia da associação são chave para a correta monitorização da atividade da CAPITI. É imprescindível para um real conhecimento da atividade, para a medição do impacto da associação e para a construção do histórico da associação que estes dados sejam sistematizados e atualizados de forma regular.

A monitorização permanente da atividade da CAPITI só é possível graças ao registo e análise regulares dos dados e indicadores. Só com estas ferramentas é possível a construção do histórico da associação e respetiva medição do impacto do nosso trabalho.

Esta área tem dois principais objetivos:

- Otimização da base de dados da CAPITI - Office365 - ferramenta online, utilizada por toda a equipa, que garante uma otimização do tratamento dos dados pelas várias áreas.
- Medição de impacto da CAPITI, junto das famílias e dos técnicos.

A CAPITI está a medir o impacto do seu trabalho, através de questionários aplicados às famílias e aos técnicos que acompanham as crianças. Estes questionários são feitos no início da intervenção e um ano depois para se avaliar o real impacto da intervenção.

A análise destes dados, quantitativos e qualitativos, permitem uma medição real e objetiva dos resultados efetivos do trabalho da associação.

PRINCIPAIS

OBJETIVOS 2024:

1. Otimização base de dados;
2. Medição do impacto da atividade.

CAPITI organização & logística

(2/3)

EQUIPA

A CAPITI tem vindo a profissionalizar a sua equipa. Atualmente conta com uma coordenadora da área social, uma assistente social e um estagiário também com formação nesta área. Foi igualmente contratada uma assistente de direção que dá apoio a todas as áreas.

No próximo ano há dois objetivos em relação à equipa:

- contratar um recurso para a área do fundraising cujo processo de recrutamento já está em curso;
- Implementar avaliações anuais da equipa.

Para além deste grupo de colaboradores, a CAPITI conta uma equipa de voluntários regulares, com experiência comprovada nas áreas social, de gestão e clínica.

Só graças a esta equipa é possível a CAPITI fazer este caminho, ao longo destes 7 anos de atividade, de apoiar mais de 430 famílias em 12 cidades do país.

Um enorme OBRIGADO a cada um que torna possível este desafiante dia a dia.

OBJETIVOS 2024:

1. Reforçar com um recurso de fundraising;
2. Implementar avaliações anuais.

CAPITI organização & logística

(3/3)

**Quem ajuda a fazer a diferença na vida
destas famílias?**

CAPITI | Social

Filipa Tavares - Coordenadora
Madalena Esteves - Assistente social
João Soares - Estagiário
Alice Neves (Coimbra) | Maria João Cunha (Porto)

CAPITI | Fundraising & Parcerias

Mariana Saraiva - Coordenadora
Benedita Salema | Rita Costa Félix | Manuel Paisana
Projetos pontuais:
Sofia Archer (Porto)

CAPITI | Comunicação

Teresa Cunha - Coordenadora
Margarete Oliveira (design)

CAPITI | Organização & Logística

Mariana Saraiva – Coordenadora
Ana Belmar – Apoio Estratégico
Teresa Cunha

CAPITI | Financeira

Manuel Jerónimo - Coordenador
Ana Oliveira da Silva

Equipa da CAPITI
com competências
complementares

CAPITI

financeira

A área financeira assegura a realização das seguintes tarefas:

- Registo de donativos e despesas da Associação
- Emissão de faturas/recibos
- Elaboração de orçamentos
- Elaboração de relatórios de gestão
- Pagamentos à Segurança Social
 - Submissão de orçamentos e contas na plataforma OCIP
- Entrega/Submissão das declarações às finanças (Modelo 22 e IES)
- Acompanhamento do processamento salarial
- Reconciliações bancárias

Objetivos para 2024:

Durante o próximo ano pretendemos dar continuidade a:

- Automatização do controle dos orçamentos das crianças vs o valor real;
- Otimização dos mapas de gestão, tesouraria e controlo de custos.

OBJETIVOS 2024:

1. Automatizar controle de orçamentos;
2. Otimização de instrumentos de gestão.

orçamento 2024



CAPITI

Conta de Exploração Previsional

Exercício de 2024

Custos e Perdas		ORÇAM ANUAL
62 Fornecimento e Serviços Externos		213 340
62211 Acompanhamento Clínico - Regular		198 220
62211 Acompanhamento Clínico - Pontual		9 870
6211 Serviços Informáticos		150
6211 Serviços Especializados		1 200
6222 Publicidade e Propaganda		3 000
6261 Aluguer de Material		750
6227 Material de Escritório		150
63 Custos com o Pessoal		91 315
6321 Vencimento		68 040
Sub Refeição		6 776
6351 TSU		15 479
636 Seguros		920
HST		100
65 Benefícios Processados e Outros Custos Operacionais		
66 Amortização do Exercício		0
	(A)	304 655
68 Custos e Perdas Financeiras		
Taxas Bancárias		250
Comissões Easy pay		95
	(C)	304 655
69 Custos e Perdas Extraordinários		
	(E)	304 655
Proveitos e Ganhos		ORÇAM ANUAL
72 Prestação de Serviços		82 000
7235 Eventos Capiti		82 000
Formação		3 000
Dia da Saúde Mental		70 000
Ação de Natal		3 000
Outros Eventos		6 000
76 Outros Proveitos Operacionais		3 600
7221 Quotizações		3 600
	(B)	85 600
77 Outros Proveitos Financeiros		
	(D)	85 600
78 Outros Proveitos Extraordinários		115 000
7886 Donativos		70000
7887 Consignação de IRS		15000
7888 Prémios		30000
	(F)	200 600
Quadro Resumo		
Resultados Operacionais	(B) - (A)	-219 055
Resultados Financeiros	(D - B) - (C - A)	0
Resultados Correntes	(D) - (C)	-219 055
Resultado Líquido Previsional	(F) - (E)	-104 055

contactos

CAPITI

Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Infantil

Morada

Rua Calvet de Magalhães, 244 – Piso 1

2770-022 Paço de Arcos

Instalações gentilmente cedidas pelo PIN-Progresso Infantil

www.capiti.pt

Tel: 937 043 465

Mail: geral@capiti.pt

NIF: 507 444 515

Para donativos:

MBWAY: 937 043 465

IBAN: PT50 0046 0032 00600356227 66

